

競技注意事項

1 規則について

本競技会は2019年度日本陸上競技連盟規則並びに本競技会要項及び競技注意事項により行います。

2 競技者インフォメーション(TIC)について

- (1) 競技者インフォメーション(TIC)を以下の場所に設置します。
受付開始～9:30 メインスタンド下中央、ダッグアウト内
9:30～競技終了 審判員室(メインスタンド下中央ダッグアウトと本部役員室の間の部屋)
- (2) 競技者インフォメーション(TIC)で競技者受付を行います。競技者受付の際にナンバーカードとプログラムを配付します。
- (3) プログラムに記載ミス(氏名、学年、所属等)があった場合は、遅くとも出場する競技の90分前までに競技者インフォメーション(TIC)に申し出てください。
- (4) プログラムは、競技者インフォメーション(TIC)にて1部500円で販売いたします。

3 招集について

- (1) 選手招集は、トラック競技・フィールド競技ともに、100mスタート付近後方で行います。
- (2) 招集の時刻は、タイムテーブル記載のとおりです。
- (3) 招集開始時刻から招集完了時刻の間に競技者本人が招集所に来てください。(なお、本競技会では、1次コールの○付けはありません。)
- (4) 招集時にナンバーカードの最終確認をします。競技者はナンバーカードを付けたランニングやTシャツ等を着用して集合してください。その際、トラック競技に出場する競技者には腰ナンバーを配付します。
- (5) 招集時刻に他種目に出場する場合、または同時に2種目に出場する場合は、事前にその旨を競技者係及び競技役員に申し出て競技に参加してください。
- (6) リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の60分前(競技開始時刻の80分前)までに競技者係(招集所)に提出してください。(オーダー用紙は招集所に用意してあります。)
- (7) 招集に遅れた場合、競技に出場できませんのでご注意ください。

4 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは主催者が用意します。胸と背部用に2枚配付します。
- (2) ナンバーカードはそのままの大きさで胸と背に確実につけてください。跳躍競技に出場する競技者は胸または背のどちらか一方でかまいません。
- (3) ナンバーカードを返却する必要はありません。
- (4) トラック競技に出場する競技者には、写真判定用の腰ナンバーを貸与しますので、パンツの右側の上部、やや後ろにつけてください。(リレー競技の場合はアンカーだけ腰ナンバーを使用します。)なお、腰ナンバーは競技終了後その都度、フィニッシュ地点付近で競技役員に返却してください。

5 競技について

- (1) ジュニア陸上競技大会(中学生、小学生)のトラック競技のうち、小学5年男子800m、小学6年男子800m、小学5・6年4×100mR、中学男子400m、中学1年女子800m、中学2・3年女子800mはタイムレースで順位を決定します。
- (2) 本競技場は全天候舗装のため、スパイクについては競技規則第143条を参照してください。
- (3) レーンを使用する競技では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ってください。

- (4) 小学生のスタートは英語で行います。同一人が2回不正スタートをした場合は失格とします。ただし、競技には参加させ記録は参考記録とします。
- (5) 小学生のスタートはクラウチングスタートでもスタンディングスタートでもかまいません。
- (6) 小学生のスターティングブロックの使用については、5年・6年の100m決勝、5・6年4×100mR 決勝のみ認めます。
- (7) 中学生以上については、スターティングブロックのセッティングは迅速に行ってください。
- (8) 小学生及び中学男子800m予選、中学1年女子800m決勝、中学2・3年女子800m決勝のスタートはオープンで行います。
- (9) 一般の800m、中学男子800m決勝のスタートはセパレートで行いますが、1つのレーンに2名入る場合があります。
- (10) リレーのメンバー変更については競技規則第170条10の条件を満たせば、複数のリレーチームをエントリーしている団体の場合、他のリレーチームに登録している競技者を出場させることも、本競技会では可能とします。(例. Bチームに登録している競技者をAチームで出場させることも可能です。)ただし、中学4×100mR 決勝に、予選で敗退したチームに出場していた競技者を起用することはできません。
- (11) リレーにおける第1, 第2, 第3走者はテークオーバーゾーン内でバトンパス完了後も自分のレーンにとどまってください。
- (12) リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後、必ず各チームで外してください。
- (13) 跳躍競技、投てき競技で使用するマークは主催者で用意します。
- (14) 競技で使用する用器具は競技場備え付けのものに限ります。
- (15) 走高跳のバーの上げ方は以下のとおりです。

	練習	1	2	3	4	5	6	7	
中学男子	1m30 1m50	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	以後最後の1人になるまで3cmきざみ
中学女子	1m15 1m35	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	以後最後の1人になるまで3cmきざみ
一般男子	1m45 1m80	1m50	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m95まで5cmきざみ 以後最後の1人になるまで3cmきざみ
一般女子	1m25 1m40	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m58	以後最後の1人になるまで3cmきざみ

ただし、出場する競技者との協議により、変更される場合があります。

- (16) 小学3年走幅跳、小学4年走幅跳、小学3・4年ジャベリックボール投は、3回の試技で順位を決定します。
- (17) 上記以外の走幅跳、砲丸投、やり投、ジャベリックボール投については、トップ8による4回目以降の試技を行います。
- (18) 小学6年男子走幅跳、中学1年走幅跳、中学2・3年走幅跳のトップ8による試技については、そのままピットを変えずに行います。
- (19) 小学3・4年ジャベリックボール投は、各競技者とも連続3回の試技を行い順位を決定します。
- (20) 小学5・6年ジャベリックボール投は、各競技者とも連続3回の試技を行います。4回目以降トップ8の試技についても連続3回で行います。
- (21) ジャベリックボール投はやり投ピットで行い、投てき物の着地場所の範囲の角度はやり投と同じとします。助走距離は15m以内とし、スパイクを使用してもかまいません。なお、ジャベリックボールの羽の部分を持って投げることは禁止します。

6 表 彰

ジュニア陸上競技大会(中学生、小学生)の各種目第1位にメダル、同じく第1位～第3位に賞状を授与します。メダル及び賞状は記録確定後、競技者インフォメーション(TIC)まで取りに来てください。

7 その他

- (1) 競技者、競技役員及び大会総務から許可を受けた者以外のグラウンド内への立ち入りは、競技運営に支障をきたす恐れがあるため禁止します。
- (2) 競技中において、競技場内のスタンド下ダッグアウトからの助言(指導)は禁止します。
- (3) 競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従ってください。
- (4) 競技中の事故については、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。
- (5) 競技会出場中の写真、記録等のインターネット、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。
- (6) 更衣室は男女別の表示に従って、更衣にのみ使用してください。また更衣室には荷物を置かないでください。
- (7) 盗難防止のため、貴重品は各自で保管してください。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意してください。
- (8) ゴミは必ず自宅まで持ち帰ってください。(競技場及びその周辺、駅などに捨てていかないでください。)
- (9) 配付したナンバーカードを紛失及び忘れた場合、再発行に際しては実費をいただきます。
- (10) 拾得物については競技者インフォメーション(TIC)にて競技会終了時まで保管いたします。それ以降については、駒沢公園サービスセンターにて保管いたします。
- (11) 記録証は1部300円で発行します。希望者は競技者インフォメーション(TIC)まで申し出てください。記録証の受付は、20日は16:30、21日は17:00までとします。

練習について

最近、競技会において練習中の事故が多発しています。事故が起きないように十分に注意してください。

- (1) 練習は競技に出場する競技者のみ行うことができる。
- (2) 小学生は必ず指導者、あるいは保護者がついて行う。
- (3) 競技役員の指示に従う。
- (4) 逆走しない。
- (5) 走り終わって直ぐに左右に曲がらない。後方を確認してから走路外に出る。
- (6) 走路上で立ち止まらない。
- (7) 走路を横切るときは左右を確認する。
- (8) お互いに譲り合って練習する。
- (9) フィールド競技の練習は、競技開始前に競技役員の指示に従って行う。

練習場所と時間帯 (競技の進行状況により変更する場合があります)

1日目	トラック全周	8:00~8:50
	バックストレート	9:30~13:00
2日目	トラック全周	8:00~8:50
	バックストレート	9:40~11:20 12:30~14:20

競技会コード 19 13 0812

競技場コード 132090