



位置	場所	予定時刻	区	距離
スタート	男鹿総合運動公園	9 : 30		
第1中継所	真山入口直売所	9 : 57	1区	8.7km
第2中継所	八望台	10 : 16	2区	5.9km
第3中継所	入道崎	10 : 40	3区	8.2km
第4中継所	湯本 (旧駐在所前バス停)	10 : 55	4区	4.9km
第5中継所	北浦 (ニコット)	11 : 10	5区	5.0km
第6中継所	男鹿中出張所	11 : 24	6区	4.3km
ゴール	男鹿総合運動公園	11 : 41	7区	5.8km
			計	42.8km