



位置	場所	予定時刻	区	距離
スタート	男鹿総合運動公園	10:00		
第1中継所	茶臼峠下 (男鹿ボデー前)	10:15	1区	4.7km
第2中継所	船越杉山 (加藤組前)	10:27	2区	3.6km
第3中継所	船越杉山 (加藤組前)	10:42	3区	4.7975km
第4中継所	茶臼峠下 (男鹿ボデー前)	10:54	4区	3.6km
第5中継所	男鹿総合運動公園	11:09	5区	4.4km
			計	21.0975km