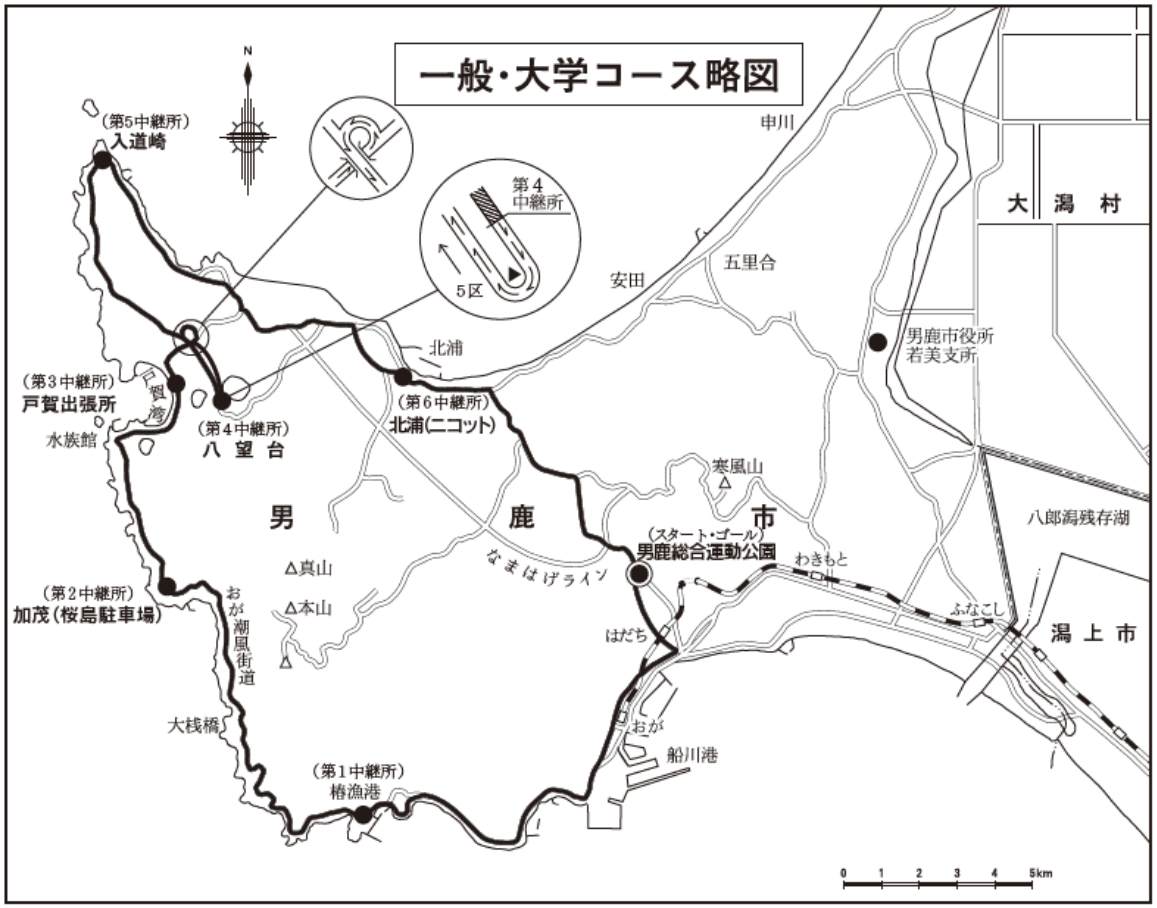

位　置	場　　所	予定時刻	区	距　離
ス タ ー ト	男鹿総合運動公園	8：45		
			1 区	13.5km
第１中継所	椿　　漁　　港	9：27		
			2 区	11.7km
第２中継所	加茂（桜島駐車場）	10：05		
			3 区	7.5km
第３中継所	戸 賀 出 張 所	10：29		
			4 区	3.8km
第４中継所	八　　望　　台	10：44		
			5 区	8.2km
第５中継所	入　　道　　崎	11：08		
			6 区	9.9km
第６中継所	北浦（ニコット）	11：39		
			7 区	10.1km
ゴ　ー　ル	男鹿総合運動公園	12：11		
			計	64.7km